

Mountainbike

Routenvorschläge Goms / Aletsch



 **ALETSCHARENA**
Wallis · Schweiz



Mountainbiker willkommen!

Alpwege, Naturstrassen, Bergpfade und ausgefeilte Singletrails lassen keinen Wunsch offen. Auf zahlreichen Biketouren sind Sie so oder so auf dem richtigen Weg und schnelle, freche Downhill-Strecken, mit Bergbahnen erschlossen, sorgen für den echten Kick.

Finden Sie in dieser Brochüre einen Auszug der ultimativen Biketouren in der Region Goms-Aletsch. Die unterschiedlichen Schwierigkeiten der Routen sind mit den Farben blau, rot und schwarz gekennzeichnet. Je nach Erfahrung und sportlicher Verfassung entscheiden Sie sich für eine Ihnen entsprechende Route. Dabei helfen die Detailangaben wie Höhenmeter, Distanz, Dauer, Profil etc.

Biken im Goms und auf dem Aletsch Plateau – ein fantastisches Naturerlebnis!

Hinweis: Die rot ausgeschilderten TCS-Fahrradwege stehen nicht in Verbindung mit den Routen dieser Broschüre. Weitere Infos und die Bikekarte Goms-Aletsch 1 : 50 000 erhalten Sie in allen Tourismusbüros der Region Goms-Aletsch.

- leicht
- mittel
- schwierig

Karten: Reproduziert mit Bewilligung von swisstopo (BA091244)



Verhaltenskodex

- Mountainbiker benützen nur bestehende Wege. Fahrverbote und Wegsperrungen gelten auch für Mountainbiker!
- Mountainbiker hinterlassen keine Spuren und meiden die Trails nach Regenfällen.
- Mountainbiker tragen Sorge zu Pflanzen und Tieren. Sie fühlen sich für ihre Umwelt mit verantwortlich. Geöffnete Tore werden nach der Durchfahrt wieder geschlossen.
- Mountainbiker lassen Wanderern in jedem Fall den Vortritt und nehmen Rücksicht auf sie.
- Mountainbiker lassen keine Abfälle liegen.
- Kluge Köpfe schützen sich – Helm tragen!
- Fahren Sie in abgelegenen Gebieten niemals alleine. Nehmen Sie immer genügend Flüssigkeit und Nahrung und wenn möglich ein Notfallset und ein Mobiltelefon mit.
- Das Befahren der aufgeführten Routen erfolgt auf eigene Verantwortung, bei Unfällen wird jede Haftung abgelehnt.

Geführte Mountainbike-Touren

Bellwald	Sport- und Freizeitanlagen	+41 (0)79 628 74 18
Blitzingen	Olympia Sport	+41 (0)27 971 03 30
Fiesch	Bike Store Schweizer	+41 (0)27 971 30 71
Münster-Geschinen	Bike Gadä	+41 (0)79 420 73 41
Obergesteln	Koni Hallenbarter Sport-Shop	+41 (0)27 973 27 37
Oberwald	Garbely Adventure	+41 (0)27 973 25 75

Vermietung

Bellwald	Sport- und Freizeitanlagen	+41 (0)79 628 74 18
Bettmeralp	Bettmeralp Bahnen	+41 (0)27 928 41 41
Blitzingen	Olympia Sport	+41 (0)27 971 03 30
Ernen	Berg- und Schneesportcenter	+41 (0)27 971 25 25
Fiesch	Bike Store Schweizer	+41 (0)27 971 30 71
	Sport- und Feriencenter	+41 (0)27 970 15 15
Münster-Geschinen	Bike Gäda	+41 (0)79 420 73 41
Obergesteln	Koni Hallenbarter Sport-Shop	+41 (0)27 973 27 37
Oberwald	Bahnhof (Rent a bike)	+41 (0)27 927 76 66
	Hisport	+41 (0)27 973 11 03
Riederalp	Luftseilbahnen Riederalp	+41 (0)27 928 66 11

Fahrrad-Transport

Bergbahnen

Luftseilbahnen Fiesch–Eggishorn, Fahrrad-Transport nur Strecke Fiesch–Fiescheralp	+41 (0)27 971 27 00
Riederalp Bahnen	+41 (0)27 928 66 11
Bettmeralp Bahnen	+41 (0)27 928 41 41
Fürgangen-Bellwald	+41 (0)27 971 12 34
Sesselbahn Bellwald	+41 (0)27 971 19 26

Downhill-Tageskarte Sesselbahn Bellwald CHF 28.–, 2 Tage CHF 45.–, Saison CHF 155.–

Bike-Transport-Tageskarte der Aletsch Arena CHF 5.– gültig auf allen Anlagen in der Aletsch Arena (Riederalp–Bettmeralp–Fiescheralp) sowie auf der Matterhorn Gotthard Bahn Strecke Brig–Oberwald.

Matterhorn Gotthard Bahn +41 (0)27 927 77 77

Fahrradtransport ab allen Stationen mit den Regionalzügen, Spezialangebot Bike und Bahn

Postauto +41 (0)58 386 99 10

Fahrräder werden auf den Postautolinien bedingt transportiert.

Kontakte

Tourismusbüros

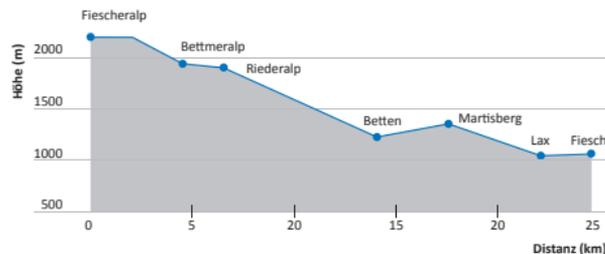
Bettmeralp Tourismus	www.bettmeralp.ch	+41 (0)27 928 60 60
Goms Tourismus	www.goms.ch	+41 (0)27 970 10 70
Riederalp Tourismus	www.riederalp.ch	+41 (0)27 928 60 50



1 Family Downhill

Mit der Luftseilbahn Fiesch–Fiescheralp schweben Sie hinauf zum Ausgangspunkt Fiescheralp. Eine herrliche Aussicht über das Rhonetal geniessen Sie auf der nun zu folgenden Flurstrasse zur Bettmeralp und weiter zur Riederalp. Nach dem Restaurant Golmenegg biegen Sie links ab Richtung Goppisberg, passieren die St. Bernhard Kapelle und die Abfahrt beginnt. Nach Goppisberg radeln Sie weiter nach Betten, von wo Sie eine Flurstrasse nach Martisberg bringt. Danach führt eine asphaltierte Strasse über Lax zurück nach Fiesch.

Highlight: Blick auf über vierzig 4000er Gipfel!



Technische Daten

Startpunkt	Fiescheralp 2212 m ü. M.	Distanz	25 km
Zielpunkt	Fiesch 1050 m ü. M.	Höhendifferenz	+260/-1593m
Dauer	1:00 bis 2:00 h	Max. Höhe	2212 m ü. M.
Kondition	■ □ □ □	Fahrtechnik	■ □ □ □

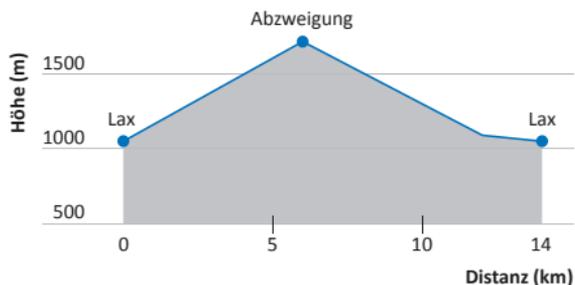




2 Martisbergeralp

Startort ist das kleine behagliche Bergdorf Lax auf 1045 m ü. M. Schlagen Sie den Weg Richtung Martisbergeralp ein. Ab dem Wiler «Brunne» geht es auf dem Forstweg weiter. Nach 5 Spitzkehren biegen Sie nach etwas mehr als 500 m ab auf eine einfache Forststrasse in Richtung Martisberg. Durchqueren Sie das Dorf und folgen nach der 180 Grad Kurve dem Single Trail, welcher Sie zurück nach Lax führt. Eine tolle Einsteigertour!

Hinweis: Martisberg gehört zu den drei kleinsten Gemeinden der Schweiz.



Technische Daten

Startpunkt	Lax 1045 m ü. M.	Distanz	14 km
Zielpunkt	Lax 1045 m ü. M.	Höhendifferenz	±760 m
Dauer	1:30 bis 2:15 h	Max. Höhe	1715 m ü. M.
Kondition	■ ■ □ □	Fahrtechnik	■ □ □ □

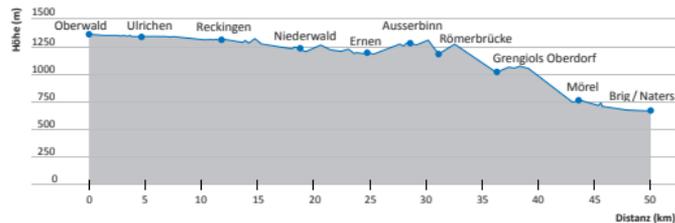




3 Rhone-Route

Auf dem gut markierten, familienfreundlichen Rotenweg fahren Sie an urchigen Gommer Dörfern vorbei bis nach Ernen. In Ernen folgen Sie der Strasse in Richtung Binn bis zum Tunnel. 50 m vor dem Tunneleingang zweigt der Weg rechts ab zu einem schönen und breiten Naturweg. Dieser führt Sie nun über die Römerbrücke zur Kapelle Hockmatten bis nach Grengiols. Dort geht es zum letzten kleinen Aufstieg nach Bister. Zwischen Mörel und Bitsch fahren Sie kurz auf der verkehrsreichen Hauptstrasse. 20 km der Strecke sind nicht asphaltiert. Folgen Sie einfach der Rhone-Route Nr. 1.

Tipp: Unterwegs bieten sich viele Restaurants gerade zu an bei guter Gommer Küche zu verweilen.



Technische Daten

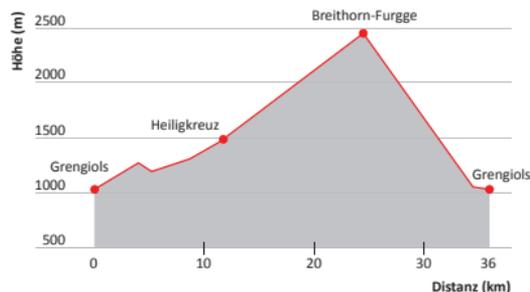
Startpunkt	Oberwald 1370 m ü. M.	Distanz	50 km
Zielpunkt	Brig 673 m ü. M.	Höhendifferenz	+300/-1000m
Dauer	5:00 bis 6:00 h	Max. Höhe	1370 m ü. M.
Kondition	■ ■ □ □	Fahrtechnik	■ □ □ □





4 Breithorn

Diese fantastische Biketour hinauf zum Breithorn ist wirklich ein Leckerbissen für jeden Biker, erfordert aber einiges an Kondition. Die Strecke verläuft mehrheitlich auf breiten Naturpisten. Von Grengiols geht es über die Hockmatta vor den Tunneleingang ins Binntal. Um den Tunnel herum führt die alte Verkehrsstrasse, die Sie nun in die wildromantische Welt der Twingischlucht entführt. Kurz nach dem Stausee gelangen Sie wieder auf eine geteerte Strasse, welche Sie nach Heilig Kreuz führt. Eine Forststrasse muss nun erklommen werden bis auf Breithorn-Furgge. Als Belohnung erwartet Sie oben eine prächtige Aussicht und eine Abfahrt auf einer Flurstrasse mit 12% Gefälle zurück nach Grenigols. Die Tour kann auch in umgekehrter Richtung gemacht werden, ist aber strenger!



Technische Daten

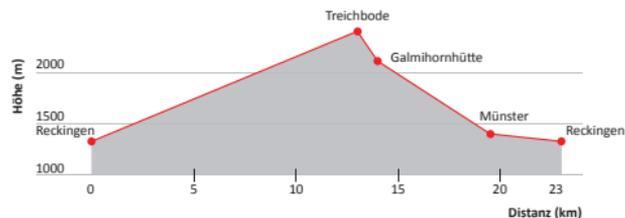
Startpunkt	Grengiols 1030 m ü. M.	Distanz	36 km
Zielpunkt	Grengiols 1030 m ü. M.	Höhendifferenz	±1532 m
Dauer	3:30 bis 5:00 h	Max. Höhe	2451 m ü. M.
Kondition	■ ■ ■ □	Fahrtechnik	■ □ □ □





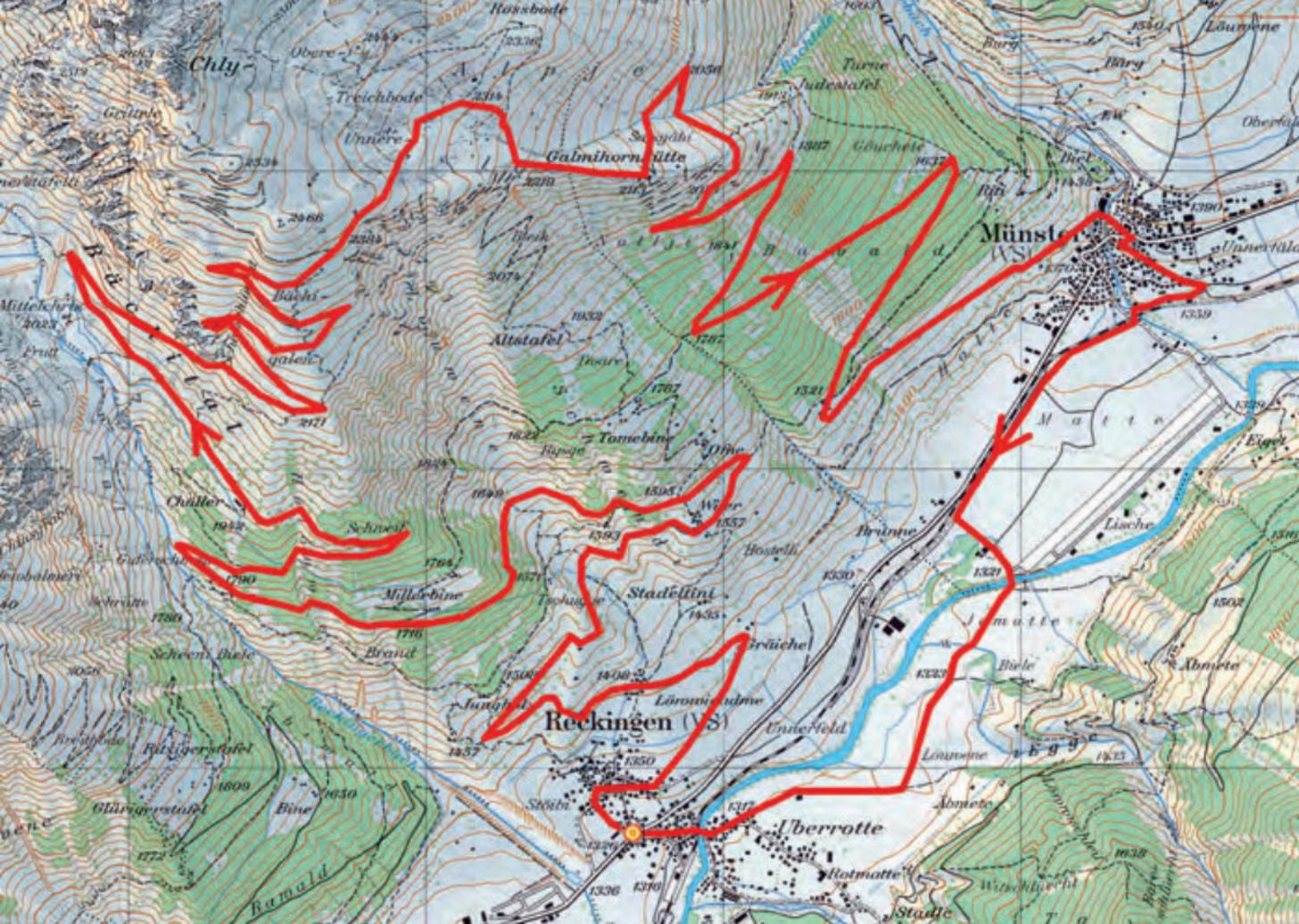
5 Galmihornhütte

Die Galmihornhütte thronet auf einer Anhöhe, die von weiten Teilen des Goms her sichtbar ist. Schön, kann sie auch mit dem Bike auf einer herrlichen und nicht allzu langen Tour besucht werden. In Reckingen beginnt der Aufstieg auf grober Schotterstrasse zum «Treichbode», wo der höchste Punkt erreicht ist. Danach führt die Abfahrt durch echtes Bikegelände hinunter zur Galmihornhütte zu Speis und Trank. Zusätzlich belohnt wird ihr Abstecher in die Bergeinsamkeit dieser Hütte mit einem fantastischen Blick über das gesamte Goms. Dann folgt die vergnügliche Abfahrt über den Forstweg nach Münster und von dort wieder zurück nach Reckingen.



Technische Daten

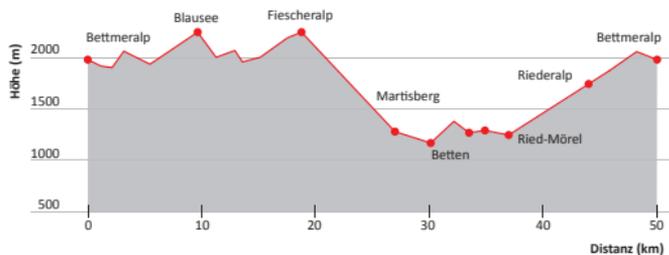
Startpunkt	Reckingen 1326 m ü. M.	Distanz	23 km
Zielpunkt	Reckingen 1326 m ü. M.	Höhendifferenz	±1142 m
Dauer	2:30 bis 4:00 h	Max. Höhe	2400 m ü. M.
Kondition	■ ■ ■ □	Fahrtechnik	■ ■ □ □





6 Aletsch Bike-Marathon

Diese anspruchsvolle Route entspricht der Rennstrecke des Aletsch-Bikemarathons im unvergleichlich schönen «UNESCO Welterbe Schweizer Alpen Jungfrau-Aletsch». Der Startort liegt beim Sportzentrum Bachtla auf der Bettmeralp. Die Strecke zur Riederalp dient zugleich zum Aufwärmen. Nach zwei kleineren Aufstiegen erreichen Sie den Blausee auf 2207 m ü. M. Der Weg führt weiter zum Bettmersee, zurück zur Bettmeralp und mit einem Aufstieg weiter zur Fiescheralp. Hier beginnt die lange Abfahrt nach Martisberg, Betten und dann nach Ried-Mörel. Nun heisst es wieder in die Pedalen treten zum langen konditionserfordernden Aufstieg auf die Riederalp und zurück zum Ausgangspunkt. Weitere Infos: www.aletsch-bikemarathon.ch



Technische Daten

Startpunkt	Bettmeralp 1980 m ü. M.	Distanz	50 km
Zielpunkt	Bettmeralp 1980 m ü. M.	Höhendifferenz	±1892 m
Dauer	5:00 bis 6:00 h	Max. Höhe	2207 m ü. M.
Kondition	■ ■ ■ ■	Fahrtechnik	■ ■ □ □

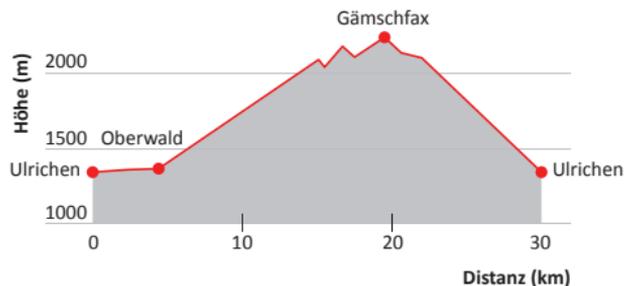




7 Gämschfax

Herrliches Panorama garantiert – der wunderschöne Höhenweg gestattet immer wieder neue, tiefe Einblicke in die herrliche Berglandschaft im Goms. In Oberwald starten Sie auf der Hauptstrasse und fahren auf dieser 3 km bis zur Rhonequelle. Dort zweigt eine Flurstrasse links ab zum Nassbode. Dann folgen Sie dem tollen Single Trail ins Chietal und weiter auf und ab zum Gämschfax. Eine Flurstrasse führt Sie danach im Zickzackkurs zurück nach Ulrichen. Auf der Rhone-Route Nr. 1 gelangen Sie wiederum zum Ausgangspunkt nach Oberwald.

Hinweis: Kann auch gut in entgegengesetzter Richtung befahren werden.



Technische Daten

Startpunkt	Ulrichen 1346 m ü. M.	Distanz	30 km
Zielpunkt	Ulrichen 1346 m ü. M.	Höhendifferenz	±1113 m
Dauer	2:45 bis 4:15 h	Max. Höhe	2250 m ü. M.
Kondition	■ ■ ■ □	Fahrtechnik	■ ■ ■ □



8 Binntal–Äbnimatt

Vom historischen Walliserdorf Ernen geht es los in Richtung Ausserbinn bis vor den Tunnel ins Binntal. Der Weg führt rechts über die alte Strasse durch in Fels gehauene Tunnels gesäumt von schmucken Steinmauern. Sie fahren weiter bis Imfeld und dann auf der Flurstrasse bis Brunnebiel, Steihitta. Nach Erreichen des höchsten Punktes (2208 m) beginnt die Abfahrt via Eggerbode zurück nach Brunnebiel. Auf dem Rückweg nach Binn fahren Sie teils auf der Strasse und teils auf dem Wanderweg. Beim Weiler Giessen kehren Sie zurück auf die Strasse und überqueren kurz vor Binn rechts die Brücke auf die Flurstrasse zum zweiten Anstieg auf Äbnimatt. Auf dem Single Trail geht es dann hinunter nach Ausserbinn. Für die Rückfahrt nach Ernen empfiehlt sich der Wanderweg über die Binnegga.



Technische Daten

Startpunkt	Ernen 1196 m ü. M.	Distanz	45 km
Zielpunkt	Ernen 1196 m ü. M.	Höhendifferenz	±2295 m
Dauer	4:00 bis 6:00 h	Max. Höhe	2208 m ü. M.
Kondition	■ ■ ■ □	Fahrtechnik	■ ■ ■ □

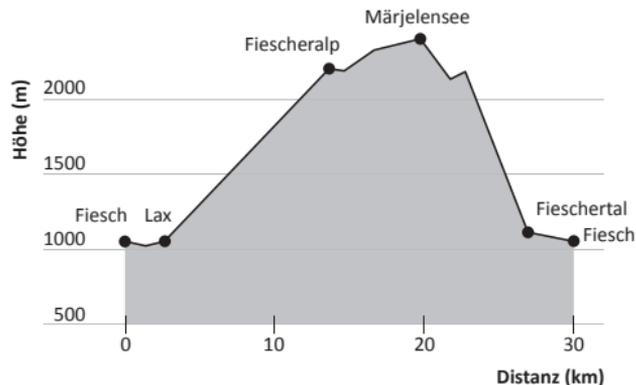




9 Zwei-Gletschertour

Starten Sie in Fiesch Richtung Lax und von dort beginnt der Aufstieg auf der markierten Flurstrasse auf die Fiescheralp. Zuerst noch gemächlich wird die Strasse immer steiler. Angekommen bei der Bergstation Fiescheralp schlagen Sie nun die Richtung «Märjela» ein. Durch einen 1 km langen beleuchteten Tunnel gelangen Sie anschliessend zur Gletscherstube, links am Vordersee vorbei und dann rechts den Wanderweg Richtung Fiescheralp. Diesen verlassen Sie nach etwa 2 km zur steilen schwierigen Abfahrt ins Fieschertal.

Tipp: Nehmen Sie sich die Zeit und machen Sie einen Abstecher von der Märjela ganz nahe an den längsten Gletscher Europas, den Aletschgletscher.



Technische Daten

Startpunkt	Fiesch 1050 m ü. M.	Distanz	30 km
Zielpunkt	Fiesch 1050 m ü. M.	Höhendifferenz	±1530 m
Dauer	3:15 bis 5:00 h	Max. Höhe	2400 m ü. M.
Kondition	■ ■ ■ □	Fahrtechnik	■ ■ ■ ■

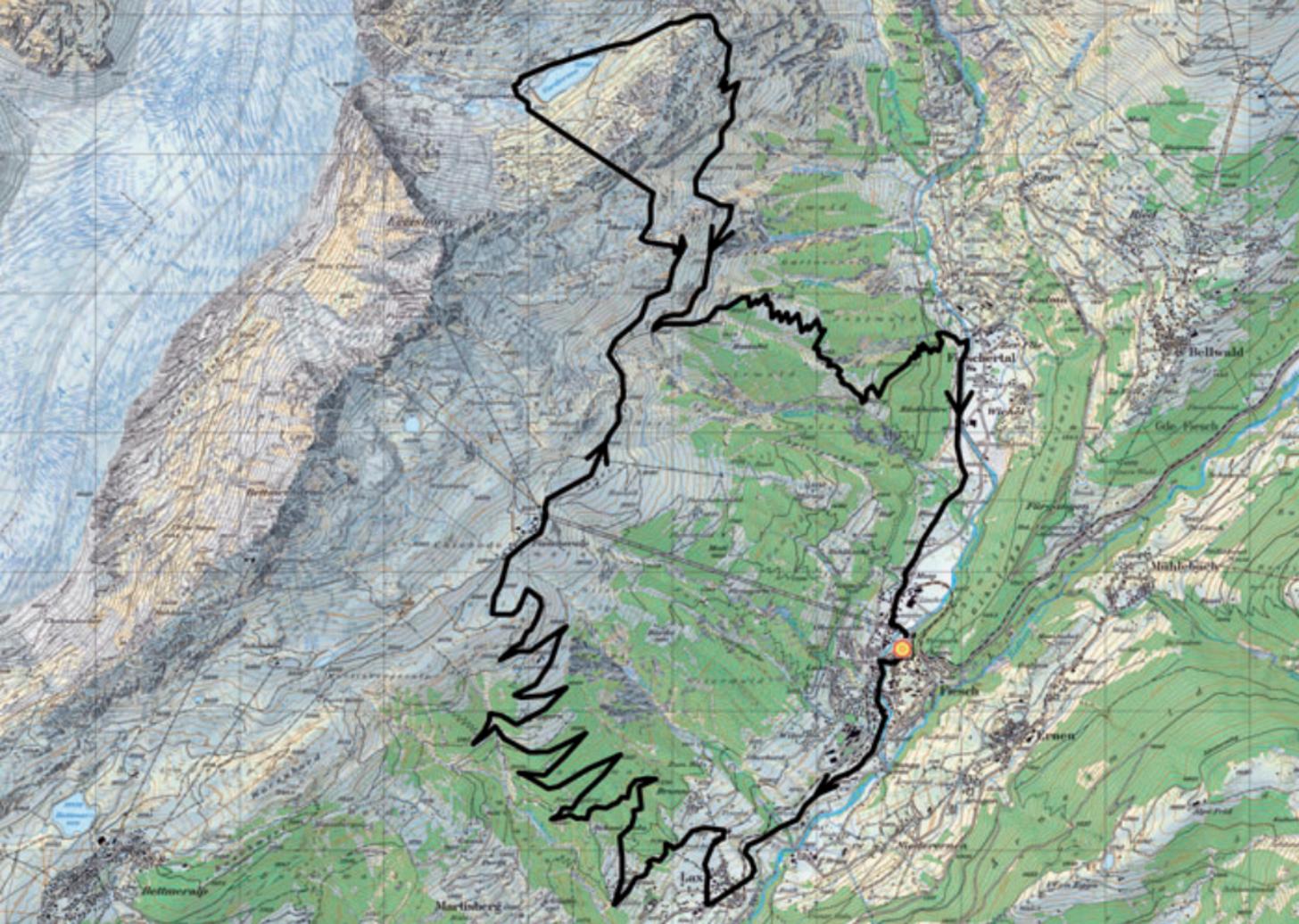


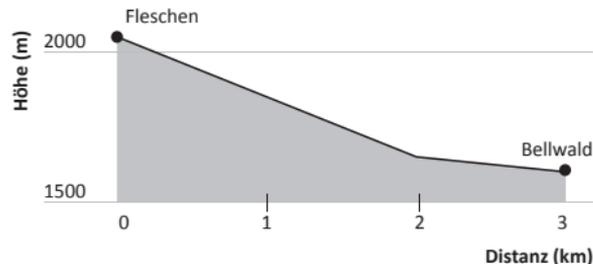


Foto: VÉLOmedia, Martin Platter

10 Downhill Bellwald

Die nervenkitzelnde Abfahrt beginnt auf der Alpe Richinen beim Restaurant Fleschen auf 2100 m ü. M. Die Sesselbahn bringt Sie und Ihr Bike vom höchsten Gommer Bergdorf Bellwald aus an diesen Punkt. Auf der nun folgenden 2.2 km langen Abfahrtspiste wird garantiert niemandem langweilig. Wie auf einer Achterbahn geht es durch Steilwandkurven, über unzählige Wurzeln und Steine, Stufen und Holzbrücken.

Hinweis: Nur mit Downhill-Bike befahrbar!



Technische Daten

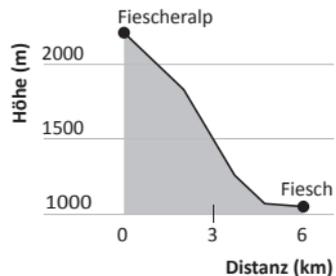
Startpunkt	Fleschen 2040 m ü. M.	Distanz	2.2 km
Zielpunkt	Bellwald 1610 m ü. M.	Höhendifferenz	-430 m
Dauer	0:15 bis 0:30 h	Max. Höhe	2040 m ü. M.
Kondition	■ □ □ □	Fahrtechnik	■ ■ ■ ■



11 Downhill Fiescheralp

Für alle Downhill-Cracks hat Fiesch eine knochenharte Downhill-Strecke auf Lager: 1160 Höhenmeter, 6 Kilometer – das sind die Kennzahlen des Fiescher Downhills. Die Strecke bietet alles, was der eingefleischte Downhiller sich wünscht. Auf den gut 1000 Höhenmetern erlebt dieser sehr steile Passagen, Hochgeschwindigkeitsgeraden, enge Kurven und Schlammflöcher.

Hinweis: Nur mit Downhill-Bike befahrbar!



Technische Daten

Startpunkt	Fiescheralp 2212 m ü. M.	Distanz	6 km
Zielpunkt	Fiesch 1050 m ü. M.	Höhendifferenz	-1160 m
Dauer	0:25 bis 0:45 h	Max. Höhe	2212 m ü. M.
Kondition	■ □ □ □	Fahrtechnik	■ ■ ■ ■



Goms Tourismus

3984 Fiesch

T +41 (0)27 970 10 70

tourismus@goms.ch, www.goms.ch

Aletsch Arena c/o Bettmeralp Bahnen AG

3992 Bettmeralp

T +41 (0)27 928 41 41

bahnen@bettmeralp.ch, www.bettmeralp.ch

