

1

VERBIER
VERBIER - ST-BERNARD




Verrier > En été, Verrier et le Val de Bagnes offrent un cadre magnifique pour découvrir les multiples facettes de la montagne. Allant le sport, la culture et la gastronomie, Verrier et le Val de Bagnes enchantent les visiteurs curieux au travers d'une multitude d'événements et d'activités. Des concerts du Verrier Festival à la Patrouille des Glaciers, des pistes du Bikepark à Bagnes - Capitale de la raclette, la région vibre au rythme des saisons - Grandeur Nature ».

During summertime Verrier Val de Bagnes offers a magnificent setting to discover the many facets of the mountain. Combining sport, culture and gastronomy, Verrier Val de Bagnes enchants curious visitors through a plethora of events and activities. From the concerts of the Verrier Festival to the Patrouille des Glaciers race, to the bike paths of the Bagnes Bikepark to Bagnes- Capital of raclette, the regions vibrates to the rhythm of the seasons - Nature Size.

Côté Sport

- Sentiers pédestres
- Rando géo référencées
- Sentiers thématiques et bisses
- Escalade
- Piscine
- Tennis
- Mur de grimpe
- Golf
- Centre sportif
- Centre équestre

Tout pour le VTT / Bike

- Tour du Mont-Fort / Mont-Fort Tour Verrier - La Tzoumaz www.tdmf.ch
- Parcours du 700e, découverte des nombreux villages pittoresques du Val de Bagnes / discover some authentic villages of Val de Bagnes
- VTT Randonnées géo référencées / mountain biking trails
- Bikepark / bikepark
- Guide VTT / VTT guide

Hébergement et restaurants / hotels and restaurants

- www.verrier.ch
- www.grand-raid.ch

Information / information

- Office du tourisme de Verrier / tourism office 027 775 38 88

1500M

4

VEYSONNAZ




Veysonnaz > Là où la montagne élargit votre horizon... Cette petite station pour les sportifs et familles est un véritable balcon sur les Alpes au panorama exceptionnel ! Située au cœur des 4 Vallées, elle offre des conditions climatiques de rêve en toutes saisons.

The lookout post of the Alps, Veysonnaz is the crossroad to several valleys and has an exceptional panoramic view.

Côté Sport

- 300 km de chemin pédestres balisés
- Piscine / Wellness
- Mur escalade
- Parapente
- Ping Pong
- Beach volley
- Basketball
- Sentiers thématiques

Tout pour le VTT / Bike

- 5 parcours VTT balisés 70km / 70km mountain biking trails
- Le Tour de la Printe, itinéraire découverte des 4 Vallées / explore the 4 Valleys www.tdip.ch
- Carte VTT : disponible à l'office du tourisme, plan parcours VTT / bike plan at the tourist office
- Magasin de sport / sports shop
- Neige Adventure 027 565 11 31 www.mountain-online.ch
- Guide VTT / VTT guide

Hébergement et restaurants / hotels and restaurants

- www.veysonnaz.ch
- www.grand-raid.ch

Information / information

- Office du tourisme Veysonnaz / tourism office 027 207 10 53
- Les bisses / the bisses

1233M

7

EVOLÈNE




Evolène > Un village de montagne typique avec son but festif, culture, tradition et gastronomie. Une région où l'authenticité de la vie traditionnelle est toujours présente.

A typical mountain village with its festive purpose, culture, tradition and gastronomy. Authenticity and traditional life are still present.

Côté Sport

- Via Ferrata
- 250 km de promenades pédestres
- Tennis
- Site d'escalade
- Pêche
- Parapente
- Trottinette
- Paintball

Tout pour le VTT / Bike

- 100km de parcours balisés / 100km mountain biking trails
- Magasin de sport / Sports shop
- Michel Sports 027 283 11 44
- Sport Evasion 027 283 22 11
- Course VTT / Bike Race Le Raid Evolenard www.raidevolenard.ch
- Guide VTT / VTT guide

Hébergement et restaurants / hotels and restaurants

- www.evolene-region.ch
- www.grand-raid.ch

Information / information

- Office du Tourisme Evolène / tourism office 027 283 40 00

1350M

Nous soutenons le Grand Raid



Parce que, comme nous, ils allient énergie et performance au cœur des Alpes valaisannes.

ALPIQ
www.alpiq.ch Think energy. Think service.

2

LA TZOUMAZ
VERBIER - ST-BERNARD




La Tzoumaz > Véritable balcon sur la vallée du Rhône, La Tzoumaz fait la joie de toute la famille ! Pour un bol d'air pur à pied ou dans les airs, vous avez le choix entre une multitude d'activités: randonnée, VTT, pêche, bisses, escalade ou parapente. La Maison de la Forêt, espace d'exposition et point de départ du Sentier des Sens réjouira petits et grands en quête d'aventure.

Looking down on the Rhone Valley, La Tzoumaz is the perfect family resort. You can choose from a wide range of outdoor activities, on foot or in the air: hiking, mountain biking, fishing, bisses (irrigation canals), climbing or paragliding. The Maison de la Forêt (Forest House), an exhibition area and starting point for the Sentier des Sens (Senses Trail) will please young and old in search of adventure.

Côté Sport

- Randonnées pédestres
- Sentiers thématiques et bisses
- Parapente
- Escalade
- Piscine
- Trottinette
- Pétanque
- Tennis

Tout pour le VTT / Bike

- Parcours VTT / mountain biking trails
- Tour du Mont-Fort / Mont-Fort Tour
- Bikepark / bikepark
- Course VTT : La Tzoumaz Bike / Tzoumaz Bike race
- Magasin de sport / sports shop
- Perraudin Sports 027 306 42 60
- Guide VTT / VTT guide

Hébergement et restaurants / hotels and restaurants

- www.latzoumaz.ch
- www.grand-raid.ch

Information / information

- Office du tourisme La Tzoumaz / tourism office 027 305 16 00

1500M

5

Thyon
Val d'Hérens




Thyon > Amoureux de décontraction, de randonnées vivifiantes ou de vacances en famille, laissez la montagne vous charmer. Au grès des sentiers, appréciez les paysages aussi enchanteurs que variés. Bisses, gouilles, fleurs, animaux, produits du terroir, chacun y trouvera son bonheur !

Lovers of relaxation, invigorating walks and family holidays, let the mountain charm you. Along its multitude of footpaths you will be able to appreciate landscapes as enchanting as they are varied. Ancient waterways, peat bogs, wild flowers, animals, local produce ; there is something here for everyone.

Côté Sport

- Randonnées pédestres / Walking trails
- Parcours Vita
- Balades équestres / Horse riding
- Trotinettes / Scooters
- Tennis
- Badminton
- Piscine / Swimmingpool
- Minigolf
- Parapente / Paragliding
- Pétanque / Boccia

Tout pour le VTT / Bike

- 35 km parcours balisés / 35 km mountain bike trails
- Plan VTT : disponible à l'office du tourisme / Bike plan available at the tourist office
- Magasins de sport / Sports shop
- Theytaz Sports +41 (0)27 281 13 56
- Genolet Sports +41 (0)27 281 18 46
- Guide VTT / VTT guide

Hébergement et restaurants / Hotels and restaurants

- www.thyon.ch
- www.grand-raid.ch

Information / information

- Thyon-Région Tourisme +41 (0)27 281 27 27

1800M

8

ST-MARTIN
L'authenticité




St-Martin > «Le développement durable en action» Des hameaux ensoleillés, des paysages agricoles comme autrefois, une faune et une flore exceptionnelles... Les amateurs de tourisme doux seront comblés. En 2010, St-Martin a été primée par l'Association européenne pour le développement rural et le nouveau villageois.

Located in the heart of Val d'Hérens, the village is situated in the middle of the valley. Visit the 9 hamlets authentic hanging on the mountains.

Côté Sport

- Promenades pédestres
- Cabane des Becs de Bosson
- Parcours Tir à l'arc
- Sentier pédestre à thèmes, parcours GPS
- Tennis
- Jardin d'escalade

Tout pour le VTT / Bike

- Guide VTT / VTT guide

Hébergement et restaurants / hotels and restaurants

- www.saint-martin.ch, www.saint-martin-tourisme.ch
- www.grand-raid.ch

Information / information

- Saint-Martin Tourisme 027 281 24 74 www.saint-martin-tourisme.ch

1411M

10

SION



Sion c'est la plus vieille ville de Suisse, plus de 7'000 ans d'histoire, connue par ses châteaux, vous aurez aussi l'occasion de visiter de nombreux monuments répartis dans un magnifique centre historique et de profiter des récents aménagements urbains modernes et conviviaux. / Sion is the oldest town of Switzerland, more than 7'000 years rich of history, wellknown for its castles. Visit the numerous monuments distributed in a beautiful historical center but also the recent urban development, modern and friendly.

Tout pour le VTT / Bike

- La Route du Rhône, traverser le Valais en longeant le Rhône
- Le chemin du vignoble, traverser le vignoble valaisan de Martigny à Loèche
- www.sionroule.ch
- www.suisse-a-velo.ch
- www.cheminduvignoble.ch

Côté Culture / culture

- Visite des Châteaux / visit of the castles
- Balade découverte de la vieille ville / discovery walk of the old town
- Train touristique / tourist train
- Zone shopping / shopping area

Hébergement et restaurants / hotels and restaurants

- www.siontourisme.ch
- www.grand-raid.ch

Information / information

- Office du tourisme Sion / tourism office 027 327 77 27

482M

3

NENDAZ
MONT-FORT




Nendaz > Été comme hiver la région vous propose des vacances actives, en famille, relaxantes... selon les attentes de chacun. Un vaste domaine skiable (4 vallées) et un réseau unique de balades au fil de l'eau (8 bisses) en sont les atouts principaux.

A station that offers active holidays, family, relaxing ... everyone finds his expectations. Discover some many different bisses.

Côté Sport

- Randonnées pédestres
- Piscine
- Tennis
- Parapente
- Golf
- Squash
- Pétanque
- Ping-Pong
- Tour de grimpe

Tout pour le VTT / Bike

- 200km de parcours VTT balisés / 200km mountain biking trails
- Découvrez les 4 Vallées grâce à deux parcours VTT en version «easy» avec les remontées mécaniques ou en version «pro». / Discover the "4 Vallées" thanks to 2 bike routes...in "easy" version with the cable cars or in "pro" version.
- Course VTT, Solid'Air 10 heures de VTT en faveur de la lutte contre la mucoviscidose / 10 hours mountain bike race in favour of Cystic Fibrosis
- Carte VTT : disponible à l'office du tourisme, plan parcours VTT / bike plan at the tourist office

Hébergement et restaurants / hotels and restaurants

- www.nendaz.ch
- www.grand-raid.ch

Information / information

- Nendaz tourisme / tourism office 027 289 55 89

1400M

6

HÉRÉMENCE
Vallée de la Dixence




Héremence > Une région du Valais authentique où les témoignages du passé sont particulièrement riches, à savoir son église, un chef d'œuvre de béton; les pyramides d'Euseigne; la Grande Dixence, le plus haut barrage-poids du monde.

A region where the authentic relics of the past are particularly rich: the church, a masterpiece of concrete; the pyramids Euseigne; Grande Dixence, the highest gravity dam in the world.

Côté Sport

- Promenades pédestres
- Tennis
- Pétanque

Tout pour le VTT / Bike

- Parcours VTT balisés / mountain biking trails

Hébergement et restaurants / hotels and restaurants

- www.heremence.ch
- www.grand-raid.ch

Information / information

- Office du tourisme Héremence / tourism office 027 281 15 33

1237M

9

GRIMENTZ




Grimentz/St-Jean vous propose une escapade nature aux portes des 4000m où le bon air des alpes rime avec privilège. Vous serez éblouis par la beauté des balcons fleuris de géraniums rouges ainsi que le panorama du glacier de Moiry.

Grimentz/St-Jean offers an escape into nature at the gateway to some of most famous 4000 metre mountains, where the pure air of the Alps makes your blood tingle. You will be charmed by its unspoilt natural splendour, dazzled by the beauty of the balconies awash with red geraniums, and by the sparkling panorama of the Moiry Glacier.

Côté Sport

- Via Ferrata
- 100 km de randonnées pédestres
- Sentiers thématiques et bisse
- Tennis
- Piscine
- Parapente
- Escalade

Tout pour le VTT / Bike

- 100km de parcours VTT balisés / 100km mountain biking trails
- Magasin de sport Do Sport : 027 475 17 88 / Sportsshop
- Carte VTT : Disponible à l'Office du tourisme 1:40'000 carte VTT pour le Val d'Anniviers / Bike plan at the tourism office
- Downhill Freeride à St-Luc (30 min. en voiture) / Downhill Freeride at St-Luc

Hébergement et restaurants / hotels and restaurants

- www.grimentz.ch
- www.grand-raid.ch

Information / information

- Office du tourisme Grimentz / tourism office 027 475 14 93

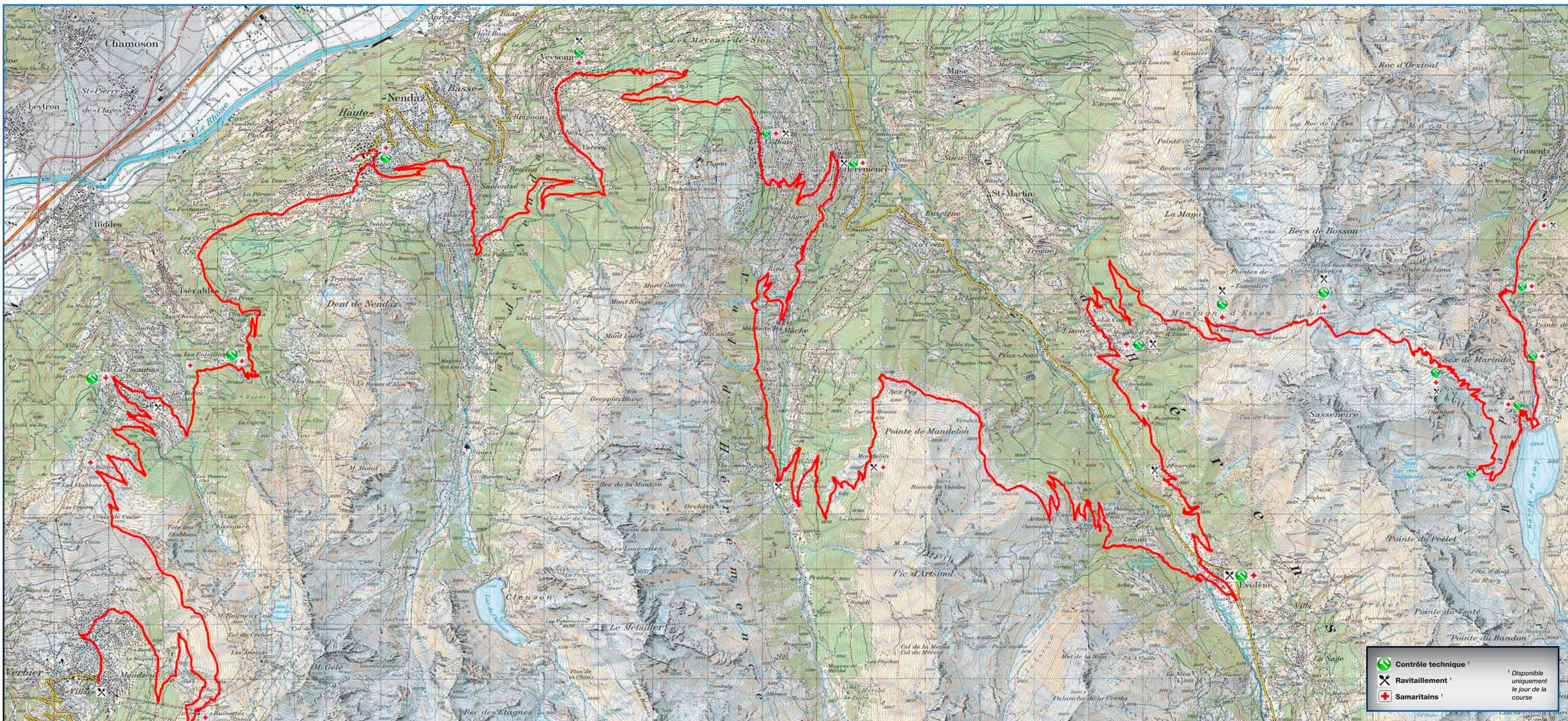
1572M

Code de conduite

Les utilisateurs de VTT:

- respectent la flore et la faune.
- cèdent dans tous les cas la priorité aux randonneurs et ils les traitent avec égards.
- n'utilisent que les chemins et les routes existantes, ainsi que les parcours qui leur sont spécialement destinés.
- n'empruntent pas les chemins étroits, ferment les portes des pâturages et ne roulent pas à travers champs.

Passage au pas de Lona:
Ce lieu est une zone de nature sensible, veuillez respecter cet environnement.



Sponsors principaux

Avec le soutien de la Loterie Romande

Partenaires

VENEZ DÉCOUVRIR LE PLUS HAUT BARRAGE-POIDS DU MONDE!

Situé au fond du Val des Dix, à une heure de Sion en voiture ou en car postal, le site du barrage de la Grande Dixence peut se visiter librement et gratuitement durant tout l'été, de la mi-juin à la fin septembre.

Le pavillon d'information du Chargeur, situé au pied du barrage, vous donnera des renseignements généraux sur les sociétés Alpiq et Grande Dixence ainsi que sur l'aménagement Cleuson-Dixence, par le biais d'une exposition permanente.

Il est également possible de pénétrer à l'intérieur de l'impressionnant mur et de suivre un circuit balisé sons et lumières d'un kilomètre. Ouverture du circuit: tous les jours à 11h30, 13h30, 15h00 et 16h30 (inscription sur place, capacité: 40 pers. maximum par visite, durée: env. 1 heure, prix: adultes/CHF 10.-, étudiants-AVS/CHF 8.-, enfants/CHF 6.-, groupes/CHF 8.- par pers.).

Le couronnement peut être atteint à pied ou en téléphérique.

Vous pouvez aussi vous désaltérer ou vous restaurer à l'hôtel-restaurant Le Ritz et si besoin est vous loger pour la nuit (tél. 027 281 13 22).

Si vous êtes amateurs de balades en montagne, vous aurez l'occasion d'effectuer un parcours balisé en amont du barrage de la Grande Dixence dans un paysage grandiose. D'une durée de 4 heures environ, le «Sentier des bouquetins» vous révélera les secrets de la faune et de la flore du Val des Dix grâce à un fascicule disponible au pavillon d'information.

Grande Dixence
www.grande-dixence.ch

Découvrez les régions traversées par les parcours du Grand Raid et profitez des prix avantageux pour les logements!

Marche à suivre:

- 1 Choisissez votre forfait à la carte
- 2 Choisissez une partie du parcours
- 3 Choisissez votre station à découvrir
- 4 Choisissez votre type d'hébergement
- 5 C'est le Grand Raid Découverte, votre choix!

www.grand-raid.ch/decouverte

CARTE GRAND RAID DÉCOUVERTE