



de

## Tourenbeschrieb

Ein sanfter Anstieg auf der Teerstrasse bis zum Stauwehr der Grande Dixence bei Zmutt, bevor auf die Kiesstrasse gewechselt wird. Bis nach Stafel zieht sich der 2m breite Weg in einer angenehmen Steigung. Bei Stafel dem Wegweiser Richtung Schwarzsee paradise folgen. Ab hier wird es technisch etwas schwieriger, da teilweise steile Stücke auf grobem Schotter den Biker erwarten. Hier kann es auch sein, dass für ein kurzes Stück das Bike geschoben werden muss. Die wunderbare Aussicht von Schwarzsee paradise ist der Lohn für den vergossenen Schweiss. Wer nicht strampeln mag, lässt sich bequem mit der Bergbahn an den Aussichtspunkt bringen und geniesst danach die Abfahrt.

### Variante 1: Abfahrt für technisch versierte

Ein breiter Fahrweg führt bis nach Furgg um dort in einen Singletrail zu münden, der technisch einiges zu bieten hat.

### Variante 2: Abfahrt – die lockere Art

Auf dem breiten Weg gemütlich über Stafel, Furi nach Zermatt.

### Variante 3: Abfahrt Furi – Zermatt

Nach dem Restaurant Alm, Furi, links auf die Piste wechseln, die oberhalb vom Moos wieder in die Strasse mündet.

### Variante 4: Abfahrt Furi – Zermatt:

In der grossen Kurve oberhalb vom Moos führt ein kleiner Single-Trail-Waldweg den Biker bis zur Brücke in Winkelmatte.

fr

## Description des circuits

Montée en pente douce sur la route goudronnée jusqu'au barrage de la Grande Dixence à Zmutt, avant de passer sur la route de graviers. Jusqu'à Stafel, le chemin, large de 2 m, monte agréablement. A Stafel, suivre le panneau en direction du Schwarzsee. A partir de là, le circuit devient techniquement plus exigeant, des portions assez raides sur une route très caillouteuse attendent le vététiste. Il peut même être nécessaire de descendre par moments du vélo pour le pousser. La vue magnifique du lac de Schwarzsee vous récompensera de la sueur versée. Ceux qui n'aiment pas trop pédaler peuvent accéder confortablement au point de vue en empruntant les remontées mécaniques et savourer ensuite la descente.

### Variante 1: descente pour vététistes expérimentés

Une route assez large descend jusqu'à Furgg où elle débouche sur un sentier étroit assez difficile techniquement.

### Variante 2: descente tranquille

Emprunter le large chemin qui rejoint Zermatt en passant par Stafel et Furi.

### Variante 3: descente Furi – Zermatt

Après le restaurant Alm à Furi, oblier à gauche sur la piste qui rejoint la route à Moos.

### Variante 4: descente Furi – Zermatt

Depuis la grande courbe au dessus de Moos, un étroit sentier conduit jusqu'au pont de Winkelmatte.

en

## Description of the Routes

The gentle climb along a tarred road leads to the Grande Dixence weir near Zmutt and then onto a gravel road. A comfortable climb along a 2 metre wide trail then leads to Stafel. At Stafel, the route is signposted in the direction of Schwarzsee. From here on, the going gets a bit tougher, as bikers can expect to be riding on large loose chippings on the steeper slopes. It can be that bikers need to push their bikes for a short distance here.

The wonderful view from the Schwarzsee is consequently reward enough for all the sweating. Those who don't want to pedal up to this view point can take the mountain cable car and enjoy the ride down.

### 1st Variation: Descent for the Expert

A wide road way leads to Furgg and joins a single trail there, which holds a bit of a challenge for the expert.

### 2nd Variation: Descent – The Easy Way

Comfortably down the wide path past Stafel, Furi to Zermatt.

### 3rd Variation: Descent Furi – Zermatt

At the Alm Restaurant, Furi turn left onto the slope which then rejoins the street above Moos.

### 4th Variation: Descent Furi – Zermatt:

A narrow single trail leading from the wide curve above Moos, leads bikers to the bridge in Winkelmatte.



Streckenlänge: 22.5 km

Longueur du trajet:

Trail length:

Ungefährre Fahrzeit: ca. 3 – 4 h

Durée approximative:

Approximate journey time:

Total Steigungsmeter: 1'123 m

Dénivelée totale:

Total height in meters:

Niveau: schwierig

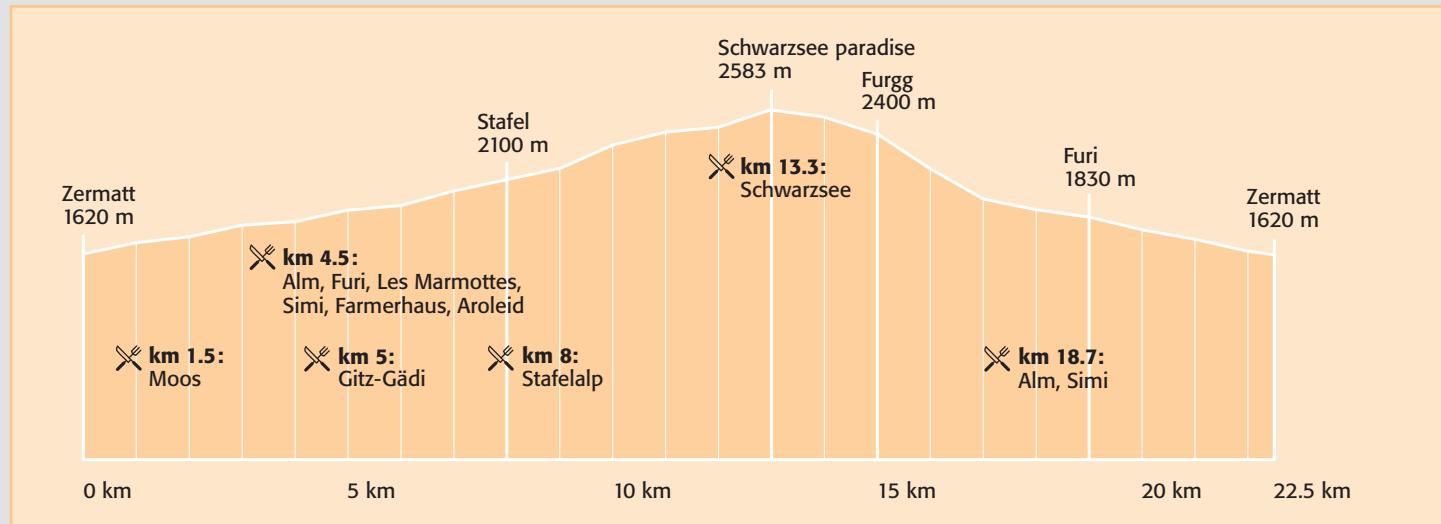
Niveau: difficile

Level: difficult

► Empfohlene Fahrtrichtung

Direction recommandée

Recommended Direction of Travel





**de Tourenbeschrieb**

Bis Tuftern führt ein breiter Kiesweg in regelmässigem Anstieg um danach relativ flach bis nach Sunnegga zu leiten. Am Murmeltier-Gebiet vorbei zum Mosjiesee geht's sanft abwärts, bevor ein kurzes steiles Stück Richtung Gant das Stossen des Bikes erfordert.

Bis Grünsee folgt ein schönes, flaches Stück vorbei am Restaurant Grünsee und wieder mit einem kleinen Anstieg weiter in Richtung Riffelboden.

Eine lockere Abfahrt auf die Riffelalp lässt die Aufstiege vergessen. Ab Riffelalp mit der Gornergrat Bahn nach Zermatt oder dieselbe Strecke über Riffelboden wieder zurück.

**fr**

**Description des circuits**

Un large chemin caillouteux en montée régulière conduit jusqu'à Tuftern puis devient presque plat jusqu'à Sunnegga. Le trajet longe ensuite la zone des marmottes pour rejoindre le Mosjiesee en descendant en pente douce, avant une portion plus pentue en direction de Gant qui oblige à pousser le vélo. Le chemin se poursuit sur le plat jusqu'à Grünsee, passant devant le restaurant Grünsee, puis se dirige vers Riffelboden, avec à nouveau une petite montée.

La descente facile jusqu'à la Riffelalp permet d'oublier les efforts de la montée.

A partir de la Riffelalp, retourner sur Zermatt avec le Gornergratbahn ou rebrousser chemin en passant par Riffelboden.

**en**

**Description of the Routes**

An even climb along wide gravel path then levels out to a relatively flat ride to Sunnegga. From the Murmeltiergebiet, the path leads gently downhill towards Mosjiesee before climbing steeply again for a short distance in the direction of Gant, where your bike will need to be pushed.

A nice flat ride past the Grünsee Restaurant then leads again to a short climb in the direction of Riffelboden.

After that comes an easy ride downhill to Riffelalp and the uphill climbs are soon forgotten.

From Riffelalp you can take the Gornergrat Bahn to Zermatt or take the same route back past Riffelboden.





Streckenlänge: 16.9 km

Longueur du trajet:

Trail length:

Ungefähr Fahrzeit: ca. 3 h

Durée approximative:

Approximate journey time:

Total Steigungsmeter: 954 m

Dénivelée totale:

Total height in meters:

Niveau: mittel

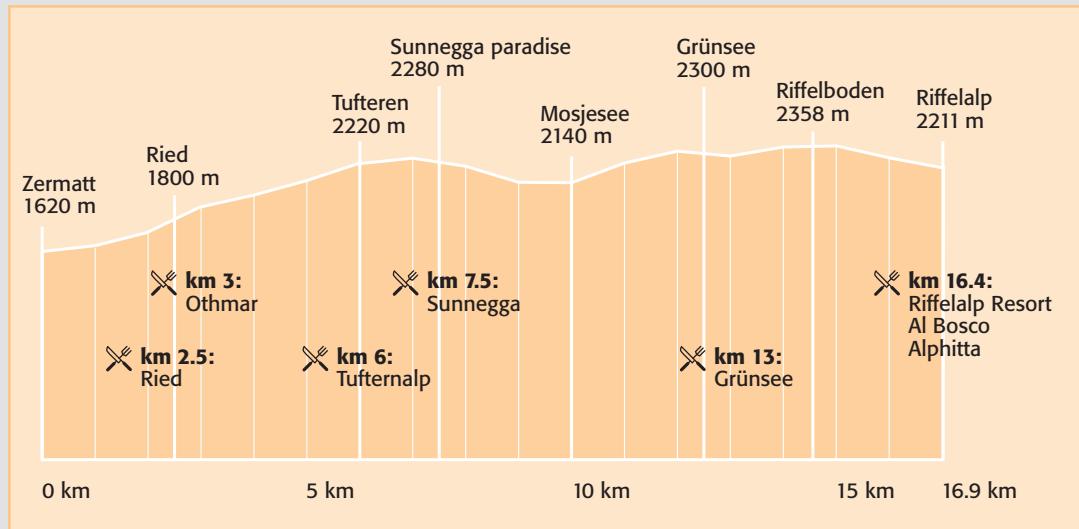
Niveau: moyen

Level: average

► Empfohlene Fahrtrichtung

Direction recommandée

Recommended Direction of Travel





de

### Tourenbeschrieb

Gemütlich mit der Bahn ins Rothorn paradise. Aus der Gondel und links weg an der Schneebar und dem Paraglidingstartplatz vorbei die Abfahrt bis Sunnegga oder sogar bis nach Zermatt geniessen. Breite Wiesen- und Waldwege.

Diese Strecke kann auch von Zermatt nach Rothorn paradise gefahren werden. Bis Sunnegga ist die Strecke gut befahrbar, danach folgen teilweise steilere und anspruchsvollere Stücke, die das Tragen oder Schieben des Bikes nötig machen. Zwischen Sunnegga und Rothorn paradise besteht die Möglichkeit die Bahn zu nehmen.

#### Variante 1:

Unterhalb Rothorn in Richtung Fluhalp und Grindjisee und von dort nach Blauherd zurück auf die Hauptstrecke.

#### Variante 2:

Unterhalb Rothorn in Richtung Fluhalp und Grindjisee und von dort über den Moosjisee nach Sunnegga paradise und Zermatt.

#### Variante 3:

Unterhalb Rothorn in Richtung Fluhalp und Grindjisee Richtung Grünsee und nach Riffelalp. Ab Riffelalp mit der Gornergrat Bahn nach Zermatt.

fr

### Description des circuits

Retour confortable avec les remontées mécaniques jusqu'au Rothorn Paradise. En sortant de la cabine, se diriger à gauche et passer devant le bar des neiges et le point d'envol des parapentes pour savourer la descente jusqu'à Sunnegga ou même jusqu'à Zermatt. Largees prairies et chemins forestiers.

Il est également possible de faire ce trajet depuis Zermatt jusqu'au Rothorn Paradise. Le trajet jusqu'à Sunnegga est assez facile, puis il y a des portions plus raides et exigeantes qui obligent parfois à descendre de selle pour porter ou pousser le vélo.

#### Variante 1:

En dessous de Rothorn en direction de Fluhalp et Grindjsee, et de là retour vers Blauherd sur la grand-route.

#### Variante 2:

En dessous de Rothorn en direction de Fluhalp et Grindjsee, et de là via le Moosjisee vers Sunnegga paradise et Zermatt.

#### Variante 3:

En dessous de Rothorn en direction de Fluhalp et Grindjsee, direction Grünsee et vers Riffelalp. A partir de Riffelalp avec le Gornergrat Bahn jusqu'à Zermatt.

en

### Description of the Routes

In comfort with the cable car to the Rothorn paradise. Out of the car and left past the Schneebar and the paragliding site, you can then enjoy the descent to Sunnegga or even to Zermatt. Wide meadow and woodland paths.

This route can also be ridden from Zermatt to the Rothorn paradise. The ride to Sunnegga is relatively easy but afterwards the route becomes steep and demanding in parts and may call for bikes to be carried or pushed.

#### 1st Variation:

Below Rothorn in the direction of Fluhalp and Grindjisee and back on the main route to Blauherd.

#### 2nd Variation:

Below Rothorn in the direction of Fluhalp and Grindjisee and from there past the Moosjisee to the Sunnegga paradise and Zermatt.

#### 3rd Variation:

Below Rothorn in the direction of Fluhalp and Grindjisee towards the Grünsee and then Riffelalp. From Riffelalp with the Gornergrat Bahn to Zermatt.

# Rothorn paradise – Blauherd – Sunnegga paradise – Zermatt

Mountain Bike Route

3



Streckenlänge: 12 km

Longueur du trajet:

Trail length:

Ungefähr Fahrzeit: ca. 2 h

Durée approximative:

Approximate journey time:

Total Steigungsmeter: 1'464 m

Dénivelée totale:

Total height in meters:

Niveau: mittel

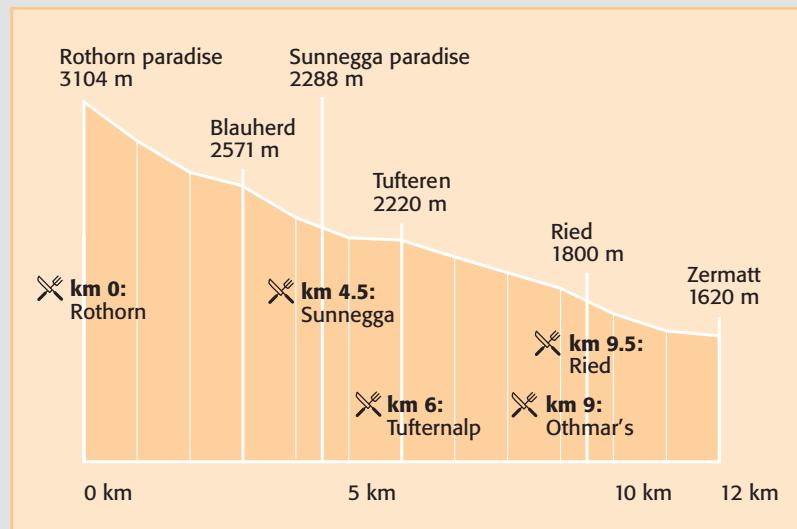
Niveau: moyen

Level: average

► Empfohlene Fahrtrichtung

Direction recommandée

Recommended Direction of Travel





de

## Tourenbeschrieb

Gemütlich mit der Gornergrat Bahn auf den Gornergrat, die Aussicht geniessen, bevor es auf Single Trails und breiten Feldwegen über den Riffelberg nach Riffelboden geht und von dort mit kleinen sanften Anstiegen bis auf Sunnegga paradise und auf einer langen Abfahrt runter nach Zermatt.

Dieser Trail kann auch umgekehrt gefahren werden, wobei einige Passagen ein Schieben oder Tragen des Bikes erfordern.

### Variante 1:

Von Riffelboden kann die Abfahrt auch bis Riffelalp fortgesetzt werden, von dort mit der Bahn gemütlich nach Zermatt oder zu einer zweiten Runde auf das Gornergrat.

Dieser Trail kann auch umgekehrt gefahren werden, wobei einige Passagen ein Schieben oder Tragen des Bikes erfordern.

Der Ehrenkodex der Downhill Community gilt auf dem ganzen Trail und für jeden Downhillbiker, er ist auf der Hauptkarte nachzulesen und vor dem Transport mit den Bahnen am Schalter zu unterzeichnen.

fr

## Description des circuits

Retour tranquille avec le Gornergrat Bahn sur le Gornergrat, profiter du point de vue. Avant de redescendre sur des sentiers étroits et de larges chemins à travers les champs vers Riffelboden en passant par le Riffelberg et de là, en grimpant quelques côtes douces jusqu'à Sunnegga paradise, puis redescendre vers Zermatt.

Ce trajet peut aussi être parcouru en sens inverse, certains passages obligeant alors à pousser ou à porter le vélo.

### Variante 1:

De Riffelboden, il est aussi possible de poursuivre la descente jusqu'à Riffelalp, et de revenir ensuite tranquillement vers Zermatt avec les remontées mécaniques ou de refaire un tour sur le Gornergrat.

Ce trajet peut aussi être parcouru en sens inverse, certains passages obligeant alors à pousser ou à porter le vélo.

Le code de déontologie de la Downhill Community est valable sur l'ensemble des pistes et s'applique à tous les downhillbikers.

On peut le lire sur la carte principale et le signer avant de prendre le téléphérique au guichet.

en

## Description of the Routes

In comfort with the Gornergrat Bahn to the Gornergrat, enjoying the view before going onto single trails and wide field tracks over the Riffelberg to Riffelboden. From there on a short gentle climb to the Sunnegga paradise then leads to a long ride down to Zermatt.

This trail can also be ridden in reverse but some parts may call for bikes to be pushed or carried.

### 1st Variation:

The route to Riffelalp can also be carried on from Riffelboden and from there with the cableway to Zermatt or a second time to the Gornergrat. This trail can also be made in reverse but some parts may call for bikes to be pushed or carried.

The Downhill Community's code of honour applies to the entire trail and for every downhill biker. It is available to read on the main ticket and must be signed at the ticket window before using the train or cable car.

# Gornergrat – Riffelberg – Grünsee – Sunnegga paradise – Zermatt

Mountain Bike Route

4



Streckenlänge: 20 km

Longueur du trajet:

Trail length:

Ungefährre Fahrzeit: ca. 3 h

Durée approximative:

Approximate journey time:

Total Steigungsmeter: 1'518 m

Dénivelée totale:

Total height in meters:

Niveau: mittel

Niveau: moyen

Level: average

► Empfohlene Fahrtrichtung

Direction recommandée

Recommended Direction of Travel





de

### Tourenbeschrieb

Auf der stetig steigenden Teerstrasse durch den Lärchenwald, der zwischendurch den Blick aufs Matterhorn freigibt von Täsch Richtung Täschalp (Ottavan), danach auf einem Feldweg das ruhige Tal entlang bis dieses durch den Mellichbach zur Umkehr zwingt.

#### Varianter 1

Von Zermatt aus entlang der Teerstrasse nach Täsch oder mit dem Shuttle der Matterhorn Gotthardbahn hin- und zurückfahren.

fr

### Description des circuits

Sur la route goudronnée, sans cesser de grimper, à travers le bois de mélèze d'où l'on a par instants une vue sur le Cervin, de Täsch direction Täschalp (Ottavan), puis le long de la vallée sur le chemin de terre jusqu'à ce qu'il oblige à faire demi-tour au niveau du Mellichbach.

#### Varianter 1:

De Zermatt sur la route goudronnée vers Täsch ou aller et retour avec le Shuttle du Matterhorn Gotthardbahn.

en

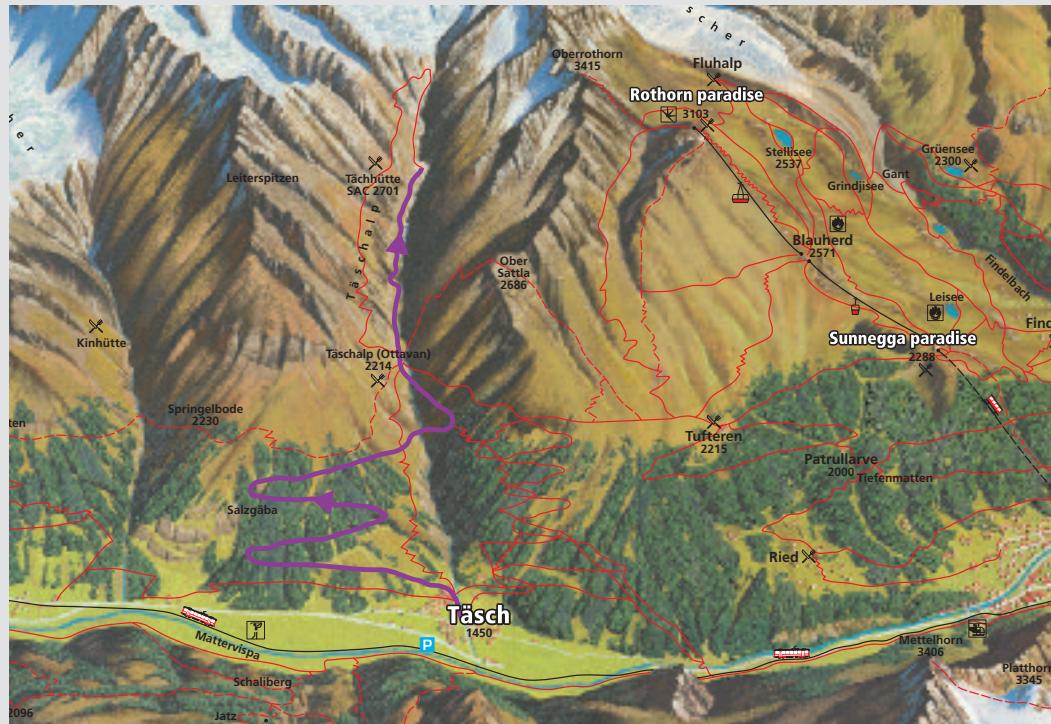
### Description of the Routes

On the continuous uphill climb along a tarred road, through the larch forest, from where periodically a view of the Matterhorn can be seen, from Täsch in the direction of Täschalp (Ottavan) and after that on a field track along the quiet valley to the Mellichbach where you need to turn back.

#### 1st Variation

From Zermatt along a tarred road to Täsch or there and back with the Matterhorn Gotthardbahn Shuttle.





Streckenlänge: 9.44 km

Longueur du trajet:

Trail length:

Ungefährre Fahrzeit: ca. 2 h

Durée approximative:

Approximate journey time:

Total Steigungsmeter: 873 m

Dénivelée totale:

Total height in meters:

Niveau: mittel

Niveau: moyen

Level: average

► Empfohlene Fahrtrichtung

Direction recommandée

Recommended Direction of Travel





## de Tourenbeschrieb

Gemütliche Ausfahrt auf breiten Feldwegen entlang der Vispa bis nach Randa und auf der gegenüberliegenden Seite über Feld- und Waldwege wieder an den Ausgangsort zurück.

### **Variante 1**

Ab Randa weiter Richtung St. Niklaus oder Visp und mit der Matterhorn Gotthardbahn zurück.

### **Variante 2**

Von Zermatt aus entlang der Teerstrasse nach Täsch oder mit dem Shuttle der Matterhorn Gotthardbahn hin- und zurückfahren.

fr

## Description des circuits

Descente tranquille sur de larges chemins le long de la Vispa jusqu'à Randa et retour au point de départ de l'autre côté par des chemins à travers les champs et la forêt.

### **Variante 1:**

A partir de Randa continuer en direction de St. Niklaus ou Visp et revenir avec le Matterhorn Gotthardbahn.

### **Variante 2:**

De Zermatt sur la route goudronnée vers Täsch ou aller et retour avec le Shuttle du Matterhorn Gotthardbahn.

en

## Description of the Routes

A pleasant ride on wide field tracks along the Vispa to Randa, over the other side along field and woodland paths and back to the starting point.

### **1st Variation**

From Randa continuing in the direction of St. Niklaus or Visp and back with the Matterhorn Gotthardbahn.

### **2nd Variation**

Starting from Zermatt along Teerstrasse to Täsch or with the Matterhorn Gotthardbahn Shuttle there and back.





Streckenlänge: 17 km

Longueur du trajet:

Trail length:

Ungefährre Fahrzeit: ca. 2 h

Durée approximative:

Approximate journey time:

Total Steigungsmeter: 390 m

Dénivelée totale:

Total height in meters:

Niveau: leicht

Niveau: facile

Level: easy

► Empfohlene Fahrtrichtung

Direction recommandée

Recommended Direction of Travel

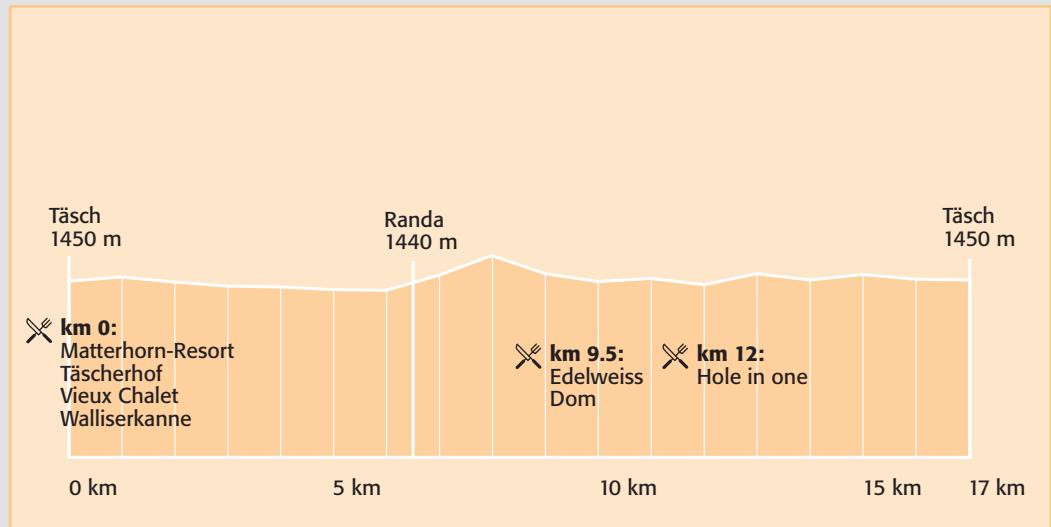




Foto: Leander Wenger

### de

### Tourenbeschrieb

Anspruchsvolle Downhillpiste mit spannenden Jumps. Chicken Lines (Ausweichmöglichkeiten) sind vorhanden und machen so die Piste auch für weniger gute Fahrer befahrbar.  
Der Start befindet sich unterhalb des Restaurants Sunnegga und endet bei Haueten, wo die Piste auf die Riedstrasse trifft. Ab da gelten die nationalen Strassenverkehrsregeln.

Der Ehrenkodex der Downhill Community gilt auf dem ganzen Trail und für jeden Downhillbiker, er ist auf der Hauptkarte nachzulesen und vor dem Transport mit den Bahnen am Schalter zu unterzeichnen.

### fr

### Description des circuits

Des pistes de descente pour amateurs chevronnés avec des jumps passionnantes. Des chicken lines (possibilités de passer à côté) existent afin que même les vététistes un peu moins expérimentés puissent aussi descendre les pistes.

Le départ se trouve en bas du restaurant Sunnegga et la piste se termine près de Haueten où elle rejoint la Riedstrasse. À partir de là, les règles nationales du code de la route s'appliquent.

Le code d'honneur de la Downhill Community est valable sur l'ensemble des pistes et s'applique à tous les downhillbikers. On peut le lire sur la carte principale et le signer avant de prendre le téléphérique au guichet.

### en

### Description of the Routes

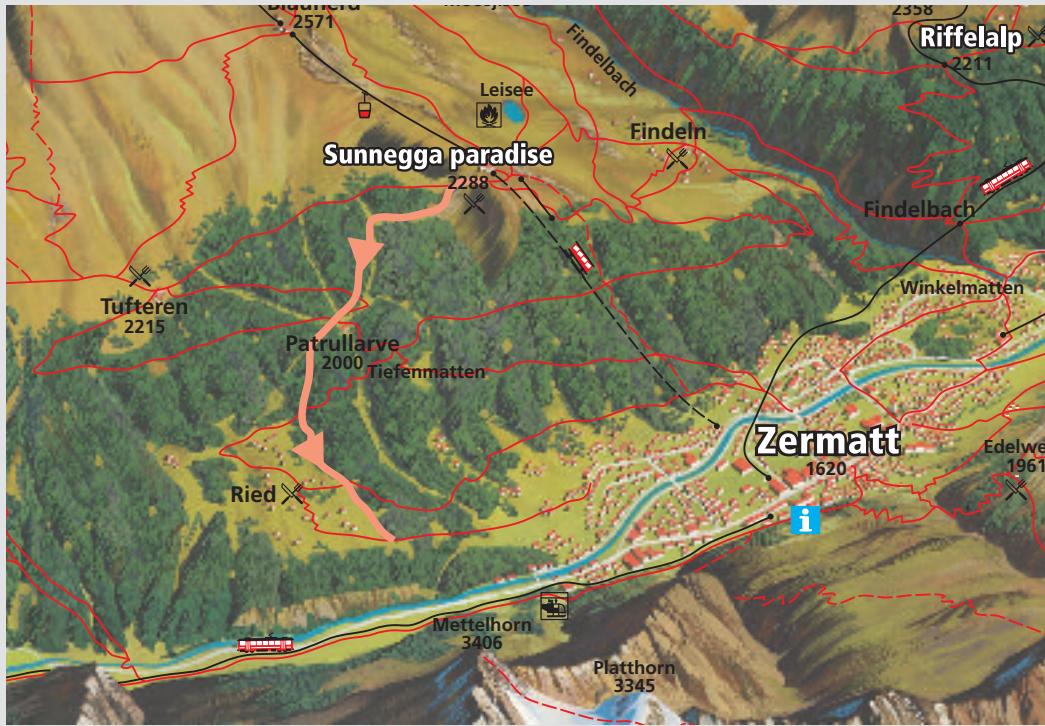
Demanding downhill piste with exciting jumps. Chicken lines (alternative options) are available and thus make the piste accessible for less experienced bikers.

The start is located beneath the Sunnegga restaurant and the piste ends at Haueten, where it meets Riedstrasse. From there, national road traffic regulations apply.

The Downhill Community's code of honour applies to the entire trail and for every downhill biker. It is available to read on the main card and must be signed at the ticket window before using the train or cable car.



Foto: Leander Wenger



Streckenlänge: 3.1 km

Longueur du trajet:

Trail length:

Ungefähr Fahrzeit: ca. 15 Min.

Durée approximative:

Approximate journey time:

Total Höhenmeter: 528 m

Altitude totale:

Total height difference in metres:

Niveau: schwierig

Niveau: difficile

Level: difficult





Foto: Leander Wenger

de

### Tourenbeschrieb

Unterhalb des Restaurants Sunnegga startet der 4Cross und führt auf einer 5 Meter breiten Piste an die Talstation des Eisfluh-Lifts. Von hier wird das Bike und der Fahrer an den Start zurückbefördert.

Der Ehrenkodex der 4Cross Community gilt auf dem ganzen Trail und für jeden 4Cross Benutzer, er ist auf der Hauptkarte nachzulesen und vor dem Transport mit den Bahnen am Schalter zu unterzeichnen.

fr

### Description des circuits

En dessous du restaurant Sunnegga la piste de 4Cross conduit sur un trajet, large de 5 m, jusqu'à la station du télésiège Eisfluh. Le télésiège vous transporte au point de départ.

Le code d'honneur de la 4Cross Community est valable sur l'ensemble des pistes et s'applique à tous les 4Cross bikers.

On peut le lire sur la carte principale et le signer avant de prendre le téléphérique au guichet.

en

### Description of the Routes

The 4Cross trail starts below the Restaurant Sunnegga and follows on a 5 meter wide slope towards the station of the Eisfluh chairlift. From here the driver and his bike will be transported back to the start.

The 4Cross Community's code of honour applies to the entire trail and for every 4Cross biker. It is available to read on the main card and must be signed at the ticket window before using the train or cable car.



Foto: Leander Wenger



Streckenlänge: 500 m

Longueur du trajet:

Trail length:

Ungefährre Fahrzeit: ca. 3 Min.

Durée approximative:

Approximate journey time:

Total Höhenmeter: 298 m

Altitude totale:

Total height difference in metres:

Niveau: leicht

Niveau: facile

Level: easy

